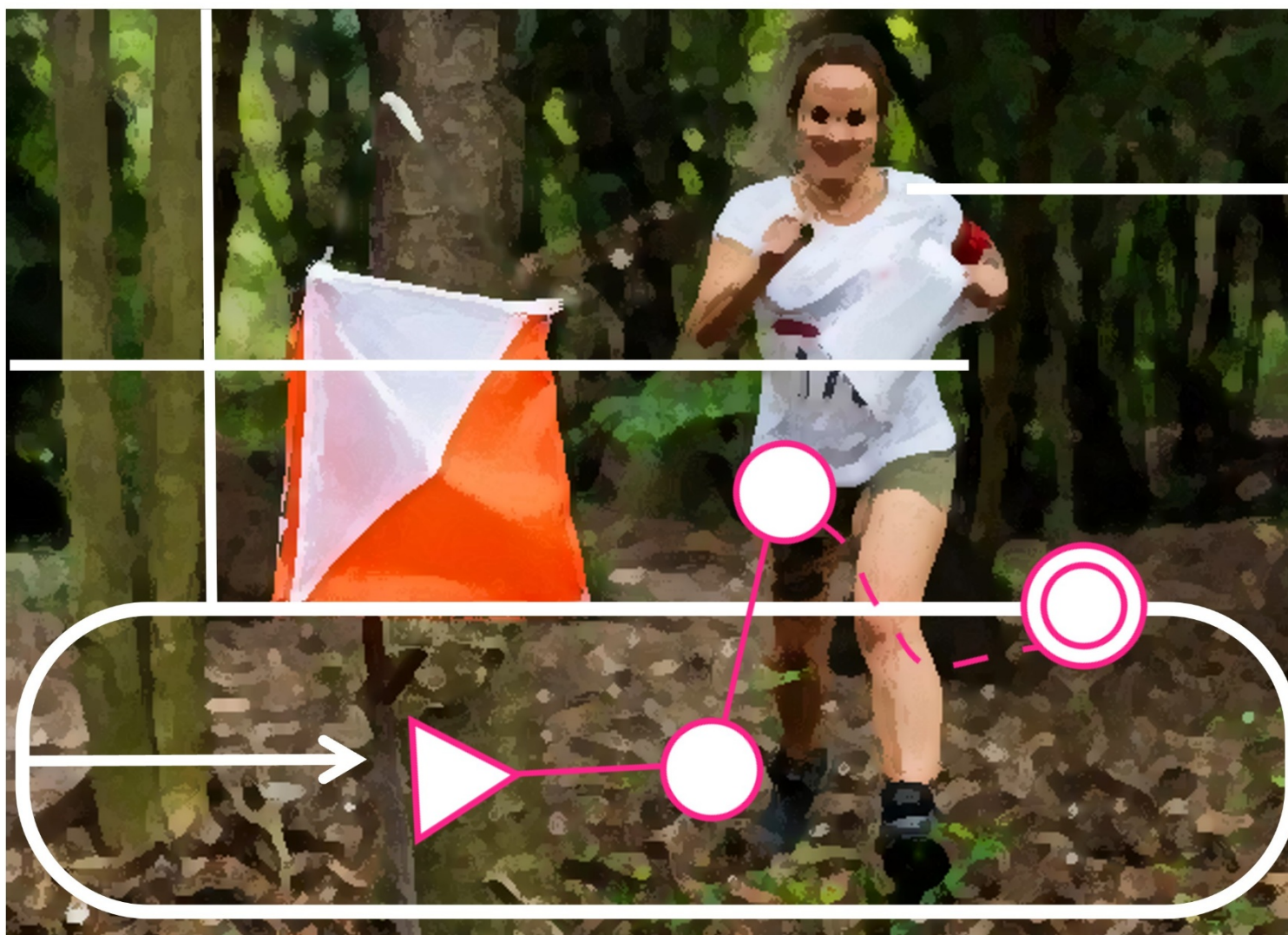




**PROGRAMA SOMOS DEPORTE 3-18  
DE CASTILLA-LA MANCHA  
FASE PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN  
TOLEDO  
CURSO ESCOLAR 2025-2026**



**CASTILLA-LA MANCHA**  
*Somos deporte*



**LA BASTIDA (TOLEDO)**

**PROGRAMA SOMOS DEPORTE 3-18 DE CASTILLA-LA MANCHA  
FASE PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN TOLEDO  
CURSO ESCOLAR 2025-2026  
CUARTA PRUEBA PARQUE FORESTAL LA BASTIDA (TOLEDO)**

El domingo 12 de abril de 2026 se va a desarrollar la cuarta y última prueba del Campeonato Escolar Provincial de Orientación 2026 (CEPO'26).

## 1. HORARIO

- 10:00 horas: Apertura del Centro de Competición. Colegio Mayol (Calle Airén nº 7).
- 10:30 horas: Salida de los primeros corredores.  
Consultad horario de salidas en la página web [www.orientoledo.es](http://www.orientoledo.es) (pestaña CEPO).
- 12:00 horas: Cierre de Salida.
- 13:30 horas: Cierre de Meta y retirada de los controles. Todos los orientadores que estén en competición, deberán dirigirse a la zona de Meta.
- 13:40 horas: Ceremonia de premiación del CEPO'26 y del COTO'25

## 2. CENTRO DE COMPETICIÓN

El Centro de Competición estará situado junto al Colegio Mayol, calle Airén número 7, de Toledo.



**Colegio Mayol**  
CENTRO BILINGÜE

Coordenadas: **N 39º 51' 39,5'' W 4º 03' 11,2''**

### 3. INFORMACIÓN GENERAL

**TODOS LOS PARTICIPANTES EN EL CEPO DEBERÁN PERMANECER EN LAS INMEDIACIONES DEL CENTRO DE COMPETICIÓN. TODO EL PARQUE FORESTAL DE LA BASTIDA ES PARTE DE LA ZONA DE CARRERA Y POR TANTO ESTÁ PROHIBIDO ENTRAR EN ELLA HASTA QUE LA COMPETICIÓN HAYA FINALIZADO. LA INFRACCIÓN A ESTA NORMA SUPONDRÁ LA DESCALIFICACIÓN DEL PARTICIPANTE.**

Todas las personas que tomen parte en una prueba de orientación atenderán a los principios del **JUEGO LIMPIO**, comportándose con honradez, actitud deportiva y espíritu de amistad. Los competidores deben mostrar respeto por los otros corredores, organización, delegados, espectadores, los habitantes del área de competición y el medio ambiente.

Los competidores deberán realizar el recorrido de forma independiente.

Excepto en caso de accidente, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados.

Los delegados, competidores y espectadores deben permanecer en el área que para ellos se haya asignado.

Ningún corredor debe molestar o detener a otro competidor, ni proporcionarle ningún tipo de información. Se debe permanecer en silencio durante toda la carrera. Está prohibido hacer indicaciones acerca de la ubicación de los controles.

Una vez que se llegue a meta, deberá entregar la pinza o tarjeta electrónica que se le haya dado para la competición. En caso de no retirarle el mapa de la prueba, tiene prohibido el enseñarlo a otros competidores.

Toda la información relacionada con la competición, está disponible en [www.orientoledo.es](http://www.orientoledo.es)

Los resultados se pueden consultar en las webs **oreplay.es** o **liveresultat.orientering.se**, seleccionando la prueba.

**ERRORES DURANTE LA COMPETICIÓN:** En el deporte de Orientación hay un gran número de variables que pueden dar al traste con todo el trabajo previo de organización, un control mal colocado, un control que ha sido sustraído, un mapa con un control mal pintado, etc. Cuando el error sea achacable a la organización y gracias al sistema Sportident se pueden anular los tramos anterior y posterior al punto de control que haya originado el problema, de manera que el resto

del recorrido es perfectamente válido, y se puedes completar la competición.

De modo que si se dan estas circunstancias continuad con vuestro recorrido para mejorar vuestro resultado dado que al finalizar la prueba se harán los ajustes necesarios para validar la carrera.

#### 4. INFORMACIÓN ESPECÍFICA

La escala del mapa es 1:7.500.

Mapa realizado en agosto de 2010 y revisado y en febrero de 2026, que comprende todo el Parque Forestal de La Bastida y la zona situada al Oeste del mismo, que incluye zona urbanizada junto con parcelas y zonas de libre acceso. Terreno con muy buena visibilidad, que permite una carrera muy rápida, si bien en su parte Norte y en las grandes vaguadas presenta desniveles muy acusados, que lógicamente reducen nuestro ritmo de carrera. Abundancia de sendas y caminos, algunas recientes realizadas por usuarios de bicicletas de montaña y que no están representadas en el mapa para no saturar en exceso la información.

Parking: Se puede utilizar cualquiera de las calles próximas al Colegio Mayol. El Centro de Competición estará ubicado en la puerta Este de este centro educativo.

Sistema de control SportIdent: Los participantes en las categorías oficiales del CEPO'26 utilizarán el sistema de control electrónico de recorridos. Los que tengan tarjeta electrónica en propiedad podrán utilizar esta. El resto de escolares deben utilizar la asignada por la organización.

Se previene a todos los participantes en el CEPO sobre los comportamientos antideportivos en el cuidado de este material (tarjetas de control rayadas, dobladas o con la etiqueta personal pegada sobre la misma). La Dirección Técnica procederá a la descalificación de los infractores, independientemente del abono de dicho material. Los participantes en el CEPO deberán comunicar al llegar a la meta la rotura o el desperfecto que haya podido sufrir su Tarjeta de Control durante la realización de la prueba para conocimiento y valoración de la organización.

Esta competición coincide con la quinta prueba del COTO'26. Los escolares que vayan a competir con su centro escolar no tienen que realizar ninguna inscripción: compiten como una prueba más del CEPO en la categoría en la que participan en este campeonato, que también les puntúa para el COTO'26.

No se autoriza el cambio de horas asignadas por la organización.

**¡¡¡IMPORTANTE!!!** La circulación no está cortada en las calles próximas al Centro de Competición y a la salida de la prueba. Aunque es domingo y es una zona residencial, hay que extremar la precaución en los viales.

**Aclaraciones de trazador.**

*Los trazados para escolares y familias, comienzan por el entramado de la urbanización, para continuar por la zona boscosa y terminar en meta, por la calle principal. Atención al número de baliza (comprobar) ya que hay zonas en el que el número de ellas es elevado. La mayoría de sendas están pintadas, pero hay algunas nuevas provocadas por las bicicletas y motos, de todas formas, siempre hay otros elementos para poder navegar.*

*Los trazados para categorías superiores: el bosque tiene dos zonas diferenciadas, una de ellas con mucha vegetación y otra con menos, pero con mayor desnivel, la lectura de piedras y cortados, precisan de una buena lectura de mapa. La elección de ruta en puntos largos, pueden ahorrarnos subidas innecesarias, leer bien puede hacer que tengamos una carrera más suave. Aunque ya sabéis que, en La Bastida, hay subidas y bajadas... Los recorridos de Veteranos, Senior y M16, tienen un paso obligatorio por debajo de la carretera, cruzarla implica la descalificación. A mediados de marzo, los dos arroyos principales llevaban agua, cuidado con el paso. Uno de ellos está marcado en el mapa.*

*He intentado hacer una carrera divertida con puntos de elección de ruta y numerosos cambios de dirección que pueden llevarnos a confusión si no mantenemos la concentración necesaria en la carrera.*

## **5. INSCRIPCIONES (R.O.P.A)**

Para que el seguro deportivo tenga validez, **TODOS** los corredores deben estar **perfectamente registrados** en el Programa Somos Deporte 3-18 antes de participar en el Campeonato Provincial.

Antes de las **21:00 horas** del martes **07 de abril**, Delegados y Monitores de Clubes deberán rellenar el impreso correspondiente para su participación "**ROPA**" (**Registro de Orientadores Participantes**) y enviarlo a la organización vía e-mail ([orientoledo@gmail.com](mailto:orientoledo@gmail.com)) o por WhatsApp del CEPO.

**SIN ESTE REQUISITO NO SE PODRÁ PARTICIPAR EL DOMINGO 12 DE ABRIL.**

Utilizaréis como base para la participación en esta prueba la ROPA remitida por WhatsApp desde la organización del CEPO'26. Cualquier incidencia (nuevos participantes que no

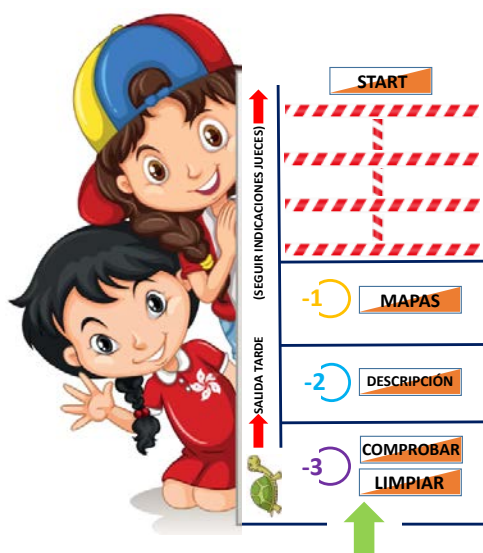
aparecen, nombres mal escritos, números de Sportident incorrectos, etc.) se indicará en mensaje aparte, **SIN ALTERAR LOS DATOS DE LA ROPA** (solo hay que indicar en el archivo Excel si el niño SI / NO participa en la prueba de ese domingo).

## 6. PROTOCOLO DE SALIDAS

Al llegar al Centro de Competición, los Monitores de cada uno de los equipos inscritos en el CEPO deberán pasar por la secretaría para recoger la documentación específica preparada por la organización, así como las tarjetas electrónicas asignadas (Sicard y Pcard).

En el Centro de Competición se establecerá un servicio de Secretaría para resolver posibles incidencias. Solo los Monitores de cada equipo podrán dirigirse a la Secretaría.

Recomendamos a los participantes acudir con tiempo suficiente al Centro de Competición para realizar los trámites de Secretaría, calentamiento personal, etc. y poder estar en la zona de salida con cinco minutos de antelación a la hora de salida que nos corresponde. Seguid siempre las indicaciones de los Jueces de Salida.



**Zona de Entrega de Mapas.** Hay que seguir las instrucciones de los Jueces de Salida al llegar a la zona de entrega de mapas.

En la zona “-3” procederán a “Limpiar” y “Comprobar” el funcionamiento de su tarjeta electrónica Sportident.

En la zona “-2”, pueden recoger la descripción de controles de su recorrido.

En la zona “-1” podrán recoger su mapa. La salida será mediante “Baliza START”. A la hora fijada, el corredor picará en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos. Es responsabilidad del orientador coger el mapa que le corresponda y manejar correctamente la tarjeta Sportident (limpiar, comprobar y start), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido.

Al finalizar el recorrido y después de “picar” en META hay que dirigirse a la Secretaría para descargar los datos de la tarjeta SportIdent.

La zona de competición es muy reducida y hay un gran número de controles. **COMPROBAD** siempre que el código del control que tenéis delante corresponde con el del control de vuestro recorrido para evitar errores de tarjeta.

## 7. PROTOCOLO DE LLEGADAS

Al llegar a la **META** y una vez picada la base electrónica que hay en ella el recorrido habrá finalizado y se detendrá el tiempo. Deberán dirigirse a la zona Secretaria/Sportident para que los jueces puedan comprobar la correcta realización de su recorrido y que le sea asignado el tiempo que han realizado.

Una vez cruzada la línea de meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado. Los participantes deberán de actuar con deportividad y honestidad, no podrán recibir ayuda externa, excepto en casos de lesión o peligro.

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y notificar el abandono para poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

Antes de abandonar la zona del Centro de Competición, debemos dejar en la bolsa de nuestro Club/Colegio el mapa. La tarjeta de control SportIdent (T-Card o P-Card) prestada por la organización tenemos que entregarla a nuestro Delegado de equipo o Monitor, que a su vez entregará a la organización cuando tenga todas las que se asignaron al principio del CEPO.

Es importante que si algún niño del equipo no va a participar en esta última prueba entregue su tarjeta Sportident con antelación suficiente a su Delegado, para que el domingo 12 de abril se pueda devolver todo este material a la organización.

## 8. RUMBO DE SEGURIDAD



En caso de que un participante se quede sin recursos, caminará en dirección Norte. Si no dispone de brújula, el rumbo coincide con caminar dejando el Sol a su espalda. De este modo llegará a la zona de urbanizaciones donde está ubicado el Colegio Mayol.

A partir de las 13:30 horas, obligatoriamente el concursante deberá dirigirse al Centro de Competición. A esa misma hora el equipo de campo de Toledo-O comenzará a recoger los controles, por lo que si tenemos localizado un punto de control, podemos esperar allí a que alguien de la organización pasé a recogerlo y nos acompañe a la zona de meta.

## 9. DISTANCIAS Y DESNIVELES

| CATEGORÍAS       | DISTANCIA | DESNIVEL | CONTROLES |
|------------------|-----------|----------|-----------|
| 12-ALEVÍN MASC.  | 3.100     | 90       | 14        |
| 12-ALEVÍN FEM.   | 2.500     | 90       | 12        |
| 14-INFANTIL MASC | 3.400     | 130      | 17        |
| 14-INFANTIL FEM  | 3.100     | 90       | 14        |
| 16-CADETE MASC   | 5.800     | 150      | 19        |
| 16-CADETE FEM    | 3.400     | 130      | 17        |
| OPEN FAMILIAR    | 2.300     | 90       | 10        |

\* M/F Juvenil realizarán el recorrido Cadete.

## 10. RUTAS DE AUTOBUSES

Pendiente de configurar.

## 11. CAMPAÑA CONTRA LA BASURALEZA

Os rogamos encarecidamente que concentréis a todos vuestros chicos en una misma zona y al término de las actividades la misma quede libre de cualquier desperdicio o resto de comida, papeles, envoltorios o latas de bebidas. De esta manera estamos colaborando a concienciar a nuestros jóvenes sobre el cuidado y respeto de nuestro entorno natural y facilitando que en sucesivas ocasiones nos renueven la autorización de uso. Nuestro terreno de juego son los bosques: si nosotros mismos no los respetamos y cuidamos, ¿qué podemos esperar de los demás?

## 12. SELECCIÓN ESCOLAR TOLEDANA DE ORIENTACIÓN (SETO)

Al finalizar la competición, en torno a las 13:40 horas, se procederá a la entrega de medallas y trofeos correspondientes al CEPO'26, así como la designación de componentes de la Selección de Toledo que participará en el Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar, a celebrar en Guadalajara, los próximos días 23 y 24 de mayo de 2026.

Los clasificados para el Campeonato Regional de Deporte en Edad Escolar tienen reservado alojamiento y manutención (pensión completa) desde la cena del viernes 22 de mayo hasta la comida del domingo 24 (ambas incluidas). Se debe poner en conocimiento de la Dirección Técnica los escolares que sufran de alergias e intolerancia a distintos alimentos.

Los seleccionados se incorporarán a los diferentes equipos provinciales y participarán en **TODAS** las actividades, competitivas o no, del CRDEE. Este aspecto es muy importante para

favorecer la integración y la cohesión de equipo. Aquellos padres, madres o tutores que consideren que sus hij@s no puedan cumplir con esta norma, lo deberán indicar a la Dirección Técnica y otro corredor/corredora ocupará su lugar.

### 13. CONTACTO

Para cualquier aclaración o sugerencia podéis contactar con:

**Vicente Tordera Ovejero (Tito)**

Teléfono 661 224 733

e-mail: [orientoledo@gmail.com](mailto:orientoledo@gmail.com)

