

Pruebas

4ª, 5ª y 6ª LIGA C-LM

5ª, 6ª y 7ª COTO

El Piélago

Sierra de San Vicente

(Toledo)



CAMPEONATO REGIONAL DEPORTE EDAD ESCOLAR



Castilla-La Mancha



CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte



EL PIELAGO

1.- COMITÉ ORGANIZADOR

- Organiza:** ✓ CD. Deporte Integral - Toledo Orientación.
✓ Federación de Orientación de Castilla-La Mancha.
- Director de la Prueba:** ✓ Vicente Tordera Ovejero.
- Secretaría:** ✓ María Megía Sanmiguel.
- Trazados:** ✓ Larga: María Megía Sanmiguel.
✓ Media: Pablo Ferrando Galán.
✓ Sprint: Mariano Flores García.
✓ Coordinador: Carlos Pérez Lorente.
- Equipo de Campo:** ✓ Joaquín González, Nerea González, Ismael Delgado, Jaime Tordera, Rubén Herránz y Goyo García.
- Salidas:** ✓ José Antonio Carrillo, Lola Rodríguez, Eduardo G de Agüero, Paloma Camacho y Carlos Pérez.
- Técnicos de cronometraje:** ✓ Agustín García y Manuel Caro.
- Logística:** ✓ Javi Martínez, Julian Rivera y Todor Yonkov.
- Servicio Sanitario:** ✓ Cristina Galán Sierra y Lourdes Coronado.
- Multimedia:** ✓ Vicente Esteban Bueno.

2.- PROGRAMA

SÁBADO 20 DE MAYO DE 2023 (MAÑANA)			
08:30 horas Apertura del Centro de Competición (Campamento El Piélagos).	10:30 horas Primeras salidas carrera <i>LARGA</i> distancia.	12:00 horas Cierre de salidas.	13:30 horas Cierre de meta y retirada de controles

SÁBADO 20 DE MAYO DE 2023 (TARDE)			
17:00 horas Apertura del centro de competición (El Real de San Vicente).	18:00 horas Primeras salidas carrera <i>SPRINT</i> .	19:00 horas Cierre de salidas.	20:00 horas Cierre de meta y retirada de controles.

DOMINGO 21 DE MAYO DE 2023			
08:30 horas Apertura del Centro de Competición (Campamento El Piélagos).	10:00 horas Primeras salidas carrera <i>MEDIA</i> distancia.	11:30 horas Cierre de salidas.	13:30 horas Cierre de meta y retirada de controles. Ceremonia de premiación.

3.- PLANO GENERAL DE SITUACIÓN



SUELO DURO
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE
ALMENDRAL DE LA CAÑADA

Coordenadas:
N 40º 10' 52,9" W 4º 44' 23,5"



CARRERAS MEDIA Y LARGA.
CAMPAMENTO EL PIÉLAGO
(NAVAMORCUENDE)

Coordenadas:
N 40º 8' 34,1" W 4º 44' 18,1"



SPRINT
PLAZA MAYOR DE EL REAL DE SAN
VICENTE

Coordenadas:
N 40º 8' 13" W 4º 41' 25,8"



Desde la A5 al Centro de Competición:
Tomar salida 96 de la autovía A5/E-90 por la CM-5002 dirección Castillo de Bayuela



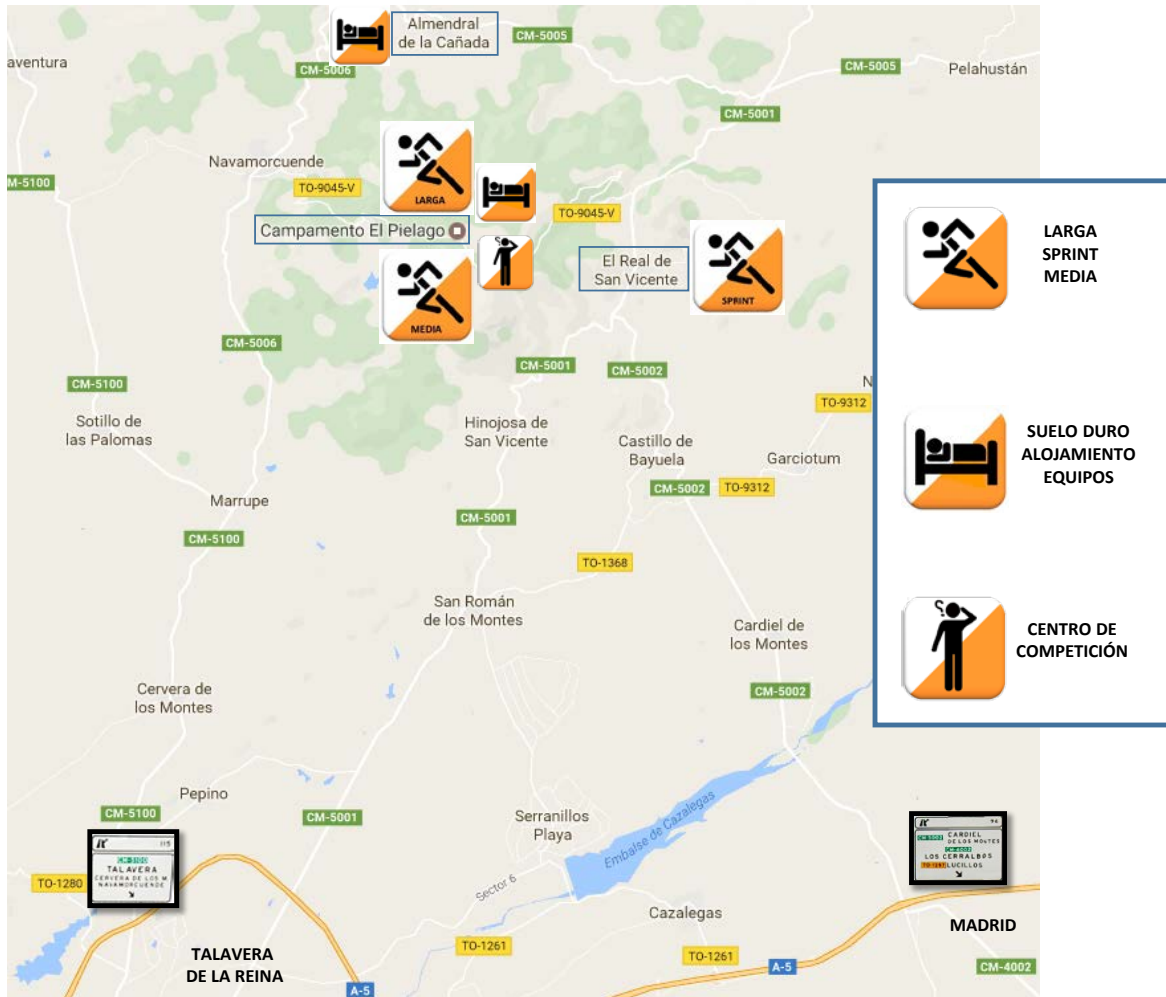
Salir de Castillo de Bayuela por la CM-5002 hasta la rotonda de confluencia con la CM-5001 y dirigirse al Real de San Vicente.



Cruzamos el Real de San Vicente por la CM-5001 hasta llegar al cruce con la TO-9045, dirección Navamorcuende y el Campamento El Piélagos



Llegamos al Campamento El Piélagos.



UBICACIÓN EN COOGLE-MAPS

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1ClpnSzsEtMXMHsO7gxFM-JHJlvUgnYY&usp=sharing>

4.- INFORMACIÓN TÉCNICA

La participación en la competición supone la aceptación del cumplimiento de las normativas y reglamentos de la Liga de Castilla-La Mancha de Orientación y de la normativa del Circuito de Orientación de Toledo 2023.

Esta competición corresponde a la 4ª, 5ª y 6ª prueba de la XX Liga de Castilla-La Mancha de Orientación 2023 y se realiza paralela a la organización de la 5ª, 6ª y 7ª prueba del

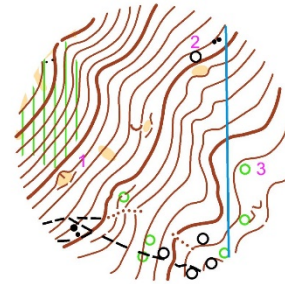
Circuito Provincial de Orientación de Toledo (COTO'23).

Competición individual de tres días:

- ◀ Sábado mañana **Distancia LARGA.**
- ◀ Sábado tarde **Distancia SPRINT**
Valedera para Liga de C-LM (mayores 20 años)
- ◀ Domingo mañana **Distancia MEDIA.**

DISTANCIA LARGA

Mapa: El Piélagos-Norte.
Cartografía: Revisión 2021 Vicente Tordera Ovejero.
Escala: 1:7500.
Equidistancia: 5 m.
Trazadora: María Megía.
Distancia desde el C.C. a la Salida: 1.500 m.



Elementos especiales:

- 1- Pequeñas terrazas usadas para quemar restos de poda.
- 2- Pequeñas agrupaciones de piedras de escasa altura (0,5 m).
- 3- Árboles singulares. Robles de gran tamaño claramente identificables.

El terreno es un bosque de robles, con un relieve en ladera dirección Oeste-Este. Los desniveles son de medios a fuertes en la parte más norte de mapa. El bosque presenta buena penetrabilidad salvo en zonas donde están naciendo brotes de robles jóvenes. Muy recomendable el vendaje de tobillos, hay piedra suelta abundante y dificultad para apreciar donde apoyamos en carrera por la vegetación arbustiva de la zona (helechos o brotes de roble).



SPRINT

Mapa: El Real de San Vicente.

Cartografía: Revisión 2023 Vicente Tordera Ovejero.

Escala: 1:3000.

Equidistancia: 2,5 m.

Trazador: Mariano Flores García.



Terreno: Pueblo de sierra, con un arroyo que lo cruza con dirección Norte-Sur y laderas de desnivel medio a partir de dicho arroyo, tanto hacia el Oeste como hacia el Este. Entramado de calles irregular que obligan a mantener la concentración en todo momento con pequeños callejones que salpican toda la localidad.



DISTANCIA MEDIA

Mapa: El Castillo de Viriato.

Cartografía: Joaquin González. Revisión 2023 Vicente Tordera.

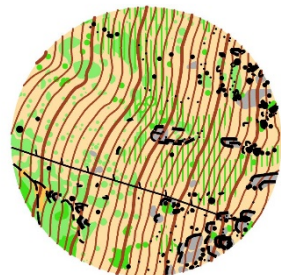
Escala: 1:7500.

Equidistancia: 5 m.

Trazador: Pablo Ferrando.

Distancia desde el C.C. a la Salida: 2.000 m.

Terreno: La prueba, en la mayoría de los recorridos, discurre por una elevación con orientación Norte-Sur con poco arbolado y una gran abundancia de detalles de roca, que obligan a una detallada lectura del mapa y ralentiza por tanto la velocidad de carrera. La segunda parte tiene lugar en bosque mezcla de roble y pino con vegetación arbustiva un poco más resistente que la de la carrera larga. Es recomendable el vendaje de tobillos y correr con protección en las piernas.



ERRORES DURANTE LA COMPETICIÓN.

En el deporte de Orientación hay un gran número de variables que pueden dar al traste

con todo el trabajo previo de organización, un control mal colocado, un control que ha sido sustraído, un mapa con un control mal pintado, etc. Cuando el error sea achacable a la organización y gracias al sistema Sportident se pueden anular los tramos anterior y posterior al punto de control que haya originado el problema, de manera que el resto del recorrido es perfectamente válido, y se puedes completar la competición.

De modo que si se dan estas circunstancias continuad con vuestro recorrido para mejorar vuestro resultado dado que al finalizar la prueba se harán los ajustes necesarios para validar la carrera.

5.- INSCRIPCIONES Y CATEGORIAS LIGA C-LM Y COTO

Finalizada la fecha de inscripción el lunes 15MAY, a las 23:59 h.

6.- CUOTAS Y FORMA DE PAGO LIGA C-LM Y COTO

Por
prueba:

CATEGORÍA	FEDERADOS Media y Larga	FEDERADOS Sprint **	NO FEDERADOS
U10	5,00 €		7,00 € *
M/F 12 ALEVIN	5,00 €	5,00 €	7,00 € *
M/F 14 INFANTIL	5,00 €	5,00 €	7,00 € *
M/F 16 CADETE	5,00 €	5,00 €	7,00 € *
M/F 18 JUVENIL	5,00 €	5,00 €	7,00 € *
M/F 21 ABSOLUTA	9,00 €	5,00 €	11,00 €
M/F 21B SENIOR	9,00 €	5,00 €	11,00 €
M/F 35 VETERANO	9,00 €	5,00 €	11,00 €
M/F 45 MASTER	9,00 €	5,00 €	11,00 €
M/F 55 MASTER +	9,00 €	5,00 €	11,00 €
M/F 65	9,00 €	5,00 €	11,00 €
M/F O-NARANJA	3,00 €	3,00 €	5,00 €
O-FAMILIAR	3,00 € persona	3,00 € persona	5,00 € persona

* Escolares NO FEDERADOS pero inscritos en "Somos Deporte 3-18", no tienen que abonar el seguro de prueba, están cubiertos por el seguro de Deporte en Edad Escolar de Castilla La Mancha. En este caso tienen que activar la casilla correspondiente a la prueba

en la que van a participar para que el sistema de inscripciones no les cobre los 2,00 € diarios de seguro.

** La prueba Sprint solo es valedera para mayores de 20 años en la Liga de Castilla-La Mancha F/M 21 ABS, 21B SEN, 35 VET, 45 MAS, 55 MAS+, 65, O-NAR y O-FAM, manteniéndose la participación a menores no incluidos en el CRDEE para el COTO (Circuito de Orientación de Toledo), donde se montarán recorridos para las categorías F/M 12, 14, 16

Fuera de plazo: 2,00 euros en cada una de las pruebas, en caso de ser admitida su participación (tramitar mediante e-mail a orientoledo@gmail.com).

Alquiler Sportident: 2,00 euros.

Pagos preferiblemente por tarjeta de crédito o débito (siguiendo instrucciones del sistema). También se puede realizar por transferencia bancaria (pago y justificación).

Titular: Club Deportivo DEPORTE INTEGRAL / TOLEDO ORIENTACIÓN
IBAN: ES54 2103 7197 2500 3003 5816
Concepto: El Piélago 2023 + Club.

Enviar justificante de haber realizado el ingreso al e-mail orientoledo@gmail.com (no se considera realizada la inscripción hasta no haber recibido copia del justificante bancario).

7.- SISTEMA DE CONTROL

La competición se gestionará con el sistema



Por ello, todos los corredores deben comunicar a la organización el número de su tarjeta SI o bien alquilarla a la organización. Estará activado el modo **AIR** en todas pruebas.

Para el alquiler del sistema de control de tiempos SportIdent, se deberá dejar como depósito el DNI o 50,00 €, reembolsables al finalizar la prueba. El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar el importe de la misma, valorada en 45,00 euros.

8.- PROTOCOLO DE SALIDA

En el Centro de Competición se establecerá un servicio de Secretaría para resolver las incidencias que se puedan producir y recoger las tarjetas Sportident alquiladas. No hay dorsales, ni es preciso recoger ninguna acreditación previa. Los participantes se pueden dirigir directamente a la zona de salidas y entrega de mapas.

PROTOCOLO DE SALIDA: Recomendamos a los participantes acudir con tiempo suficiente al Centro de Competición para realizar los trámites de Secretaría, calentamiento personal, etc. y poder estar en la zona de salida con cinco minutos de antelación a la hora de salida que les corresponda.

Se asignarán horas de salida a los corredores cuya publicación se hará el jueves 18 de mayo en nuestra página oficial. Sólo se atenderán peticiones de hora de salida, siempre y cuando sean por causa justificada y si es posible. Las mismas deben solicitarse a los técnicos de cronometraje.

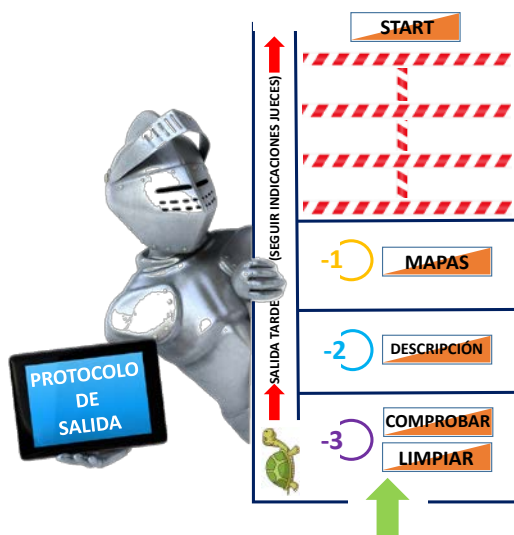
A la hora fijada, el corredor picará en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos. Es responsabilidad del orientador coger el mapa que le corresponda y manejar correctamente la tarjeta SportIdent (limpiar, comprobar y start), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido. Se debe seguir siempre las indicaciones de los Jueces de Salida. Se ruega mantener **silencio** en la zona de salida para evitar la pérdida de concentración de otros corredores.

Al celebrarse simultáneamente la Liga de C-LM y el Campeonato Escolar de C-LM, rogamos encarecidamente mantener el silencio durante la carrera y no prestar ayuda técnica a los escolares, ya que está en juego la clasificación para el Campeonato de España Escolar. En todo caso indicarle el camino para volver a la zona de Meta en caso de pérdida del orientador o ayudarle si se trata de una lesión o problema físico, pero no informarle de su localización o de la ruta que debería seguir para localizar alguno de sus controles.

Esperamos de los orientadores el máximo respeto y cuidado del medio ambiente.

Zona de Entrega de Mapas.

Hay que seguir las instrucciones de los Jueces de Salida al llegar a la zona de entrega de mapas.



A continuación y en la zona “-3” procederán a “Limpiar” y “Comprobar” el funcionamiento de su tarjeta electrónica Sportident.

En la zona “-2”, se puede recoger la descripción de controles de su recorrido. La descripción estará también impresa en el mapa.

En la zona “-1” se recoge el mapa. La salida será mediante “Baliza START”. A la hora fijada, el corredor picará en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos. Es responsabilidad del orientador manejar correctamente la tarjeta Sportident (limpiar, comprobar y start), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido.

registrar correctamente su recorrido.

Los orientadores que lleguen tarde a su hora de salida, serán dirigidos por los jueces por el pasillo habilitado al efecto y no picarán la Baliza Start, habiendo iniciado su control de tiempo a la hora que tenía asignada.

9.- PROTOCOLO DE LLEGADA

Al llegar a la **Meta** y una vez picada la base electrónica que hay en ella el recorrido habrá finalizado y se detendrá el tiempo. Dirigirse a la zona Secretaria/Sportident para que los jueces puedan comprobar la correcta realización de su recorrido y que le sea asignado el tiempo que han realizado. Realizar la devolución de la tarjeta Sportident, si esta ha sido proporcionada por la organización.

Una vez cruzada la línea de Meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado. Los participantes deberán de actuar con deportividad y honestidad, no podrán recibir ayuda externa, excepto en casos de lesión o peligro.

Los mapas no se recogerán en meta, se apela al “Juego Limpio”.

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y notificar el abandono para poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

10.- PREMIOS

Trofeos para los tres primeros clasificados en cada una de las categorías de la competición. Se tendrán en cuenta los resultados de las carreras Media y Larga.

Al término de la prueba, se sortearán lotes de productos y material proporcionado por nuestros patrocinadores.

11.- SUELO DURO

Pabellón polideportivo de Almendral de la Cañada.

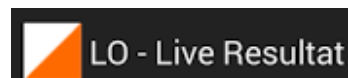
Normas de obligado cumplimiento:

- ✓ Ocupa un espacio razonable y mantén tus pertenencias en éste.
- ✓ Respeta los horarios de descanso. No molestes a los demás.
- ✓ No cocinar ni comer dentro de la instalación.
- ✓ Los aseos son para la limpieza personal. Utiliza el agua con moderación.
- ✓ Utiliza chanquetas en las duchas. No entres con zapatillas sucias.
- ✓ Respeta el equipamiento deportivo y los elementos de la instalación.
- ✓ Deposita la basura en los contenedores ¡No dejes nada en el suelo!

Importante: Si alguien va a utilizar este servicio el viernes 26 de mayo, debe ponerse en contacto con Tiito en el 661 224 733

12.- SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA Y CLASIFICACIÓN

Resultados online en directo de todas las categorías a través de <http://liveresultat.orientering.se>



Los resultados finales se publicarán en la página web del C.D. Deporte Integral - Toledo Orientación <https://www.orientoledo.es/>

13.- PARKING

Está prohibido aparcar dentro del recinto del Campamento El Piélago si no es usuario. La zona de competición cuenta con suficientes aparcamientos para los vehículos.

UBICACIÓN EN COOGLE-MAPS

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1ClpnSzsEtMXMHsO7gxFM-JHJlvUgnYY&usp=sharing>

Para el Sprint en El Real de San Vicente se recomienda al Oeste de la carretera que cruza el pueblo (son calles más amplias), aunque cualquier zona del pueblo se puede utilizar para aparcar.

14.- ALOJAMIENTO Y SERVICIO DE COMIDAS

Campamento El Piélago Ofrece plazas de alojamiento en cabañas de madera para seis personas con literas y calefacción. Posibilidad de alojamiento con pensión completa.

Teléfonos 687 734 792 / 608 014 702

[Albergue Hostel El Piélago – REAJ](#)

15.- SIERRA DE SAN VICENTE

La Sierra de San Vicente se encuentra situada en la zona noroccidental de la provincia de Toledo, entre los valles del río Tajo y el Tiétar. Un espacio natural privilegiado donde la naturaleza acoge al visitante.

Es un entorno de gran riqueza natural, patrimonial, histórica, etnográfica y artística. Sus sendas y rutas no dejan indiferente a cualquier visitante que quiera disfrutar de la naturaleza pura.

16.- CONTACTO

Para cualquier aclaración o duda pueden dirigirse al club organizador por los siguientes medios:- e-mail: orientoledo@gmail.com - Teléfono: 661 224 733 (Tito)